
www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
trome
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
AÑO 24 | Nº 8717
MARTES 2 DE SEPTIEMBRE DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
EL MAGO BILLETÓN trome
1 PREMIO DE 20,000 SOLES
8 PREMIOS DE 5,000 SOLES
20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
900 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
CRECE LA TENSIÓN Y RUSIA APOYA A CHAVISTAS
MADURO: 1200 MISILES NOS APUNTAN
Página 9
DICTADOR VENEZOLANO REVELA QUE OCHO BARCOS Y UN SUBMARINO NUCLEAR DE ESTADOS UNIDOS RODEAN COSTAS DE VENEZUELA
ZAMBRANO APUESTA POR GANAR EL JUEVES EN EL CENTENARIO
'LEÓN' PROMETE DEJAR EL ALMA EN LA CANCHA
PÁGINA 12
PASAMOS A SEMIFINAL TRAS VENCER A ECUADOR
PERÚ FRENTE A CHILE EN MUNDIAL DEL DESAYUNO
PÁGINA 7
DICE QUE 'NUNCA TOQUÉ A ESA SEÑORA'
JOSIMAR NIEGA HIJO CON LA 'PRIMA'
PÁGINA 15

ENCUESTA



SÍ 53%

NO 47%

AYER

¿Cree que Óscar Ibáñez debe seguir como técnico de la selección de fútbol?

HOY

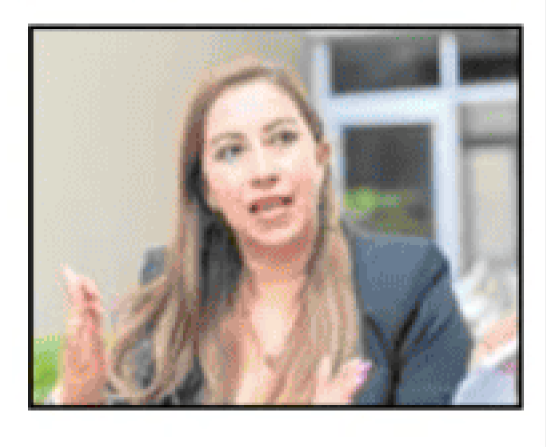
¿Cree que Perú le puede ganar a Uruguay este jueves en el Centenario?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"El levantamiento del secreto bancario y reserva tributaria dispuesta para 'Chibolín' también deberá abarcar a sus empresas y a su entorno más cercano, como sus hijas".

KATHERINE AMPUERO
(EXPROCURADORA)





"Cada día que pasa Dina Boluarte en el poder son diez mil votos para la izquierda radical".

JUAN CARLOS TAFUR
(PERIODISTA)

DÓLAR

3.51 COMPRA

3.54 VENTA

EURO

4.16 COMPRA

4.18 VENTA

CLIMA

MÁXIMA 18°

MÍNIMA 14°



Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web:
www.trome.com
E-mail:
trome@trome.com
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

GOBIERNO DE MÉXICO DEFIENDE A GOLPISTA

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por arroz con cerdo servido con salsa criolla y ajicito molido. Para tomar pidió una jarrita de menta tibia. **"María, lamentables las recientes declaraciones de la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, quien calificó de 'persecución política' al juicio contra Pedro Castillo, por el golpe de Estado de diciembre del 2022.** Hay que aclararle a la mandataria azteca que, en primer lugar, esto significa una intromisión en los asuntos internos de nuestro país, y en segundo, expresa un desconocimiento sobre lo que pasa en el Perú. Era de esperarse un pronunciamiento así en boca de Sheinbaum, pues todos los izquierdistas se protegen entre sí. Es lamentable porque desde hace muchos años los pueblos peruano y mexicano han sido muy unidos, pues compartimos muchas características y sus procesos históricos son muy similares.

Hay que decirle a la presidenta de México que Pedro Castillo salió en cadena nacional el 7 de diciembre de 2022 para dar un golpe de Estado. Nadie lo obligó ni puso un revólver en la cabeza para que lo haga. **Sintiéndose todopoderoso, ordenó disolver el Congreso, e intervenir el Poder Judicial, el Ministerio Público, la Junta Nacional de Justicia, el Tribunal Constitucional y la Defensoría del Pueblo**; además de convocar a elecciones extraordinarias para una asamblea constituyente. En cualquier país, eso es un delito grave. De no haber sido detenido ese mismo día, cuando fugaba hacia la embajada mexicana, probablemente estaría libre en ese país. Desde ese día, cuando aún no dejaba el poder Andrés Manuel López Obrador, el antecesor de Sheinbaum, México ha venido maltratando a nuestros compatriotas. Incluso, desde el año pasado exige una visa para quien quiere viajar a ese país. Las citas son escasas y cuando uno finalmente logra llegar a Ciudad de México, Cancún o Acapulco, es tratado como si fuera un narco. Muchos son devueltos sin explicaciones al Perú. Eso no debe pasar porque los mexicanos en el Perú son tratados como amigos". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA

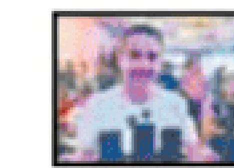




@DanteBobadilla
DANTE BOBADILLA

Qué suerte de Betssy Chávez. Va al María Auxiliadora y al toque encuentra una camilla. Mientras que los demás pacientes tienen que esperar de pie o sentados en el suelo.





@FerLlanos
FERNANDO LLANOS

¡Ganamos!, nuestro exquisito pan con chicharrón y su tamal están ya en la semifinal del Mundial de Desayunos de mi primo @ibaillanos. Con más de 8 millones de votos superamos al ecuatoriano. Desde el miércoles a votar contra el desayuno chileno marraqueta con palta.

HABLAN LOS TROMES

Penal de El Frontón

Dicen que el nuevo penal de El Frontón costaría 500 millones de soles. Parece una cifra muy alta, pero todo vale para protegernos de los criminales más peligrosos de la historia. Yo iría a más. Abriría otra cárcel en San Lorenzo. Allí deberían ir todos los sicarios, extorsionadores, secuestradores y asaltantes. No debería haber comunicación por teléfono. Y los presos solo saldrían una vez por día. Cero visitas.

Miguel Ángel del Olmo
Vecino de Bellavista

El mantenimiento de esta nueva cárcel también sería muy costoso. Pero todo vale para mantener lejos a los criminales más avezados. Así lo pensarán mucho antes de delinquir. Los hampones deben volver a tener miedo a la autoridad.

Opina del Metropolitano

Soy usuaria del Metropolitano. Lo que pasó la semana pasada, tras el choque de tres buses de ese servicio, es imposible. Tienen vías exclusivas y los choferes saben dónde detenerse, es decir, en los paraderos. ¿Cómo van a chocar? Es urgente que la ATU revise el perfil de los choferes y también de las unidades. Es necesario, además, renovar la flota, que tiene muchos años. Los usuarios son seres humanos.

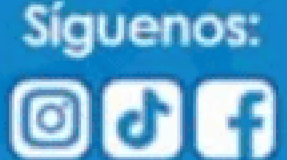
Nancy de la Cruz Jara
Vecina de Independencia

Más de cuarenta personas quedaron heridas tras ese triple choque. Hasta ahora no se ha informado qué pasó allí. Ni se ha buscado a los responsables. Urge, como dice la lectora, revisar el accionar de ese servicio por parte de la ATU.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
EsSalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón Verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Pluz Energía	5171717













Plaza Norte · Mall del Sur







SHOW MUSICAL DE PEDRO LOLI
Miércoles 3 / 7:00 pm Mall del Sur



SHOW MUSICAL DE HUGO APAZA "YO SOY RICARDO MONTANER"
Sábado 6 / 7:00 pm Plaza Norte



SHOWS INFANTILES CON ONELIA MOLINA (MALL DEL SUR) Y CANDY & COLORÍN (PLAZA NORTE)
Domingo 7 / 5:00 pm

*Fotos referenciales.



En Setiembre
Todos los martes en Mall del Sur
Todos los miércoles en Plaza Norte
Hora: 7:30 pm.

Gran apagón de S/1000 y grandes premios

*Solicite su cartilla por compras mínimas de S/50

Participan compras realizadas durante la vigencia de la promoción. Los tickets de compra no son acumulables. Se entregará un máximo de 10 cartillas por ticket de compra y/o cliente. Entrega de cartillas para mayores de 18 años, presentando DNI, vigente y en físico.







EXTORSIONADORES

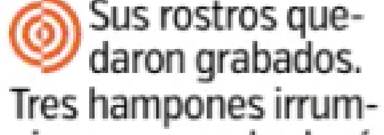
Balean local de buses



En seis horas, extorsionadores venezolanos atacaron dos veces el patio de maniobras de la empresa de transporte público 'La 36', en San Martín de Porres. A las 11:30 de la noche del domingo, dos pistoleros en moto dispararon siete veces contra la puerta y a las 5:30 de la mañana regresaron e ingresaron al inmueble para atacar a balazos a choferes, cobradores o trabajadores.
"Era un moreno alto, venezolano. Apuntó a dos conductores, pero la bala no salió. Tampoco al segundo intento. Corrimos, nos siguió y las balas cayeron en los parabrisas. Hubo tres buses afectados. También le dispararon al vigilante", dijo un superviviente.
En esta empresa operan 85 unidades. Hace un mes dejaron una caja con explosivos. (J.Y.)

CÁMARAS LO GRABARON

Asaltan barbería



Sus rostros quedaron grabados. Tres hampones irrumpieron en una barbería de José Gálvez, en Villa María del Triunfo, redujeron a cuatro trabajadores y robaron seis máquinas de alta gama, tijeras de acero y una secadora valorizadas en diez mil soles. Además de amenazar con disparar si se resistían, se llevaron dinero y celulares de tres clientes, uno de ellos menor.
El asalto fue a las 7:50 de la noche. Un usuario fue golpeado en la cabeza. (J.Y.)

EN HUARAL

'Peluca' lanzó bomba

Jesús Huamán (25), 'Peluca', de la banda 'Los Demonios de Huaral', fue capturado como uno de los sujetos en moto que hace días detonaron dinamita en la casa del hermano del periodista Carlos Mesías. La explosión dañó ventanas, puertas y un auto. Días antes, a Mesías le lanzaron una bomba, pero su perrita Manchis la apagó.
Agentes de la Divop-DCI-Digimin capturaron a 'Peluca' con drogas. Extorsionaría a un subprefecto de Huaral. (J.Y.)



JESÚS HUAMÁN (25)

MALEANTES ROBABAN CAMIONETAS DE ALTA GAMA PARA 'RAQUETEAR' EN LIMA SUR



ALEXIS PIRGO (27), 'JAIR'

OPERATIVO DONDE FUERON CAPTURADOS

EN SAN JUAN DE MIRAFLORES

CON UN DRON ATRAPAN A ROBACARROS 'LOS LOCOS DEL SUR'

Utilizando un dron, que sirvió para seguir sus pasos desde lejos, la Policía capturó a la banda 'Los Locos del Sur', dirigida por un exrecluso, que robaba camionetas de alta gama y cambiaba las placas para salir a 'raquetear' por Villa El Salvador, San Juan de Miraflores, Surco y Chorrillos. Sus tres integrantes fueron capturados a balazos después de su última fechoría. Ellos son Roy Alarcón Pampas (25), 'Cochinola', que purgó condena por tentativa de homicidio en el penal de Lurigancho; Jeffer Rodas (24), 'Chiquitín', y Alexis Pirgo (27), 'Jai', ambos con antecedentes.

Según la Policía, el 29 de agosto, en Villa El Salvador, encañonaron a un hombre para robarle su camioneta.
Este vehículo, al que le colocaron la matrícula falsa ZGN-560, fue usado al día siguiente para asaltar a una familia en San Juan de Miraflores. Al conductor lo golpearon en la cabeza.

CHOCARON A POLICÍAS

"En el primer hecho robaron una camioneta blanca Hyundai Tucson, con techo negro, y en el segundo otra unidad similar. Tras el último robo escaparon en ambas camionetas, pero a los minutos fueron cercados. Una de ellas fue impactada por un vehículo en el que iban los policías", informó el jefe de la Divpol Sur 1, coronel Daniel Jares.
Los rateros corrieron desesperados. Uno cayó al piso, quiso levantarse y volvió a resbalarse. "Para o te meto bala", le gritó un agente. Y ni así se rindió. Metros más adelante, todos terminaron boca abajo. (J.Y.)

En su último atraco fueron rodeados, chocaron con patrullero y cayeron tres

JEFFER RODAS (24), 'CHIQUITÍN'

ROY ALARCÓN (25), 'COCHINOLA'



SEPA QUE...

Policías del Depincri Surco y la Dirección de Inteligencia les incautaron dos armas de fuego, drogas, tarjetas bancarias y un pasamontañas.



TERESA MENA
CHORRILLOS
PREMIO DE S/100
HUMBERTO SOTO
CERCADO DE LIMA
PREMIO DE S/50
ENA SALVADOR
CHORRILLOS
PREMIO DE S/100
ROZA VEGA
SAN JUAN DE LURIGANCHO
PREMIO DE S/50
MIGUEL CHINCHAY
SURCO
PREMIO DE S/100
ELLOS YA CONVIRTIERON SUS CARTONES EN BILLETITOS...
HILDA ROJAS
CHORRILLOS
PREMIO DE S/50
JOSE ORIHUELA
LA MOLINA
PREMIO DE S/50
MARA VIERA
CERCADO DE LIMA
PREMIO DE S/100
EL MAGO BILLETÓN
trome
JUAN TORRES
SAN BORJA
PREMIO DE S/100
¿TÚ, QUÉ ESPERAS PARA HACERLO TAMBIÉN?
PACIFICO RIVERA
LOS OLIVOS
PREMIO DE S/100
YOLANDA MELENDEZ
SANTA ANITA
PREMIO DE S/100
HUGO VARGAS
SAN LUIS
PREMIO DE S/100
PHARA CHAVEZ
CERCADO DE LIMA
PREMIO DE S/100
trome
Siempre te da más
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

COBRA AL TOQUE

- **Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles** deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de 1,000 soles o más** acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** deben ir a la agencia más cercana.

*PEGA TUS CUPONES EN LAS CARTILLAS

GANA DINERO FACILITO

AÚN TENEMOS MUCHO DINERO EN EFECTIVO PARA REPARTIR

La fe es lo más lindo de la vida. El Mago Billetón, la fantástica promoción del 'diario papá', regala más de 200 mil soles en premios. Ayer entregamos la nueva cartilla para que seas uno de los suertudos. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar. Ojo que aún queda mucho dinero calientito.
¡Hay montos en efectivo de hasta 5 mil soles! Asimismo, todos los días publicamos los cupones. Esta 'promo' es a nivel nacional.

1 PREMIO DE 20,000 SOLES
8 PREMIOS DE 5,000 SOLES
20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
900 PREMIOS DE 50 SOLES

EL MAGO BILLETÓN trome

GANAR ES FACILITO

- **Las cartillas salen los lunes** gratis con tu Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances.
- **Los cupones se publican todos los días.** De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos damos ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.



POTAJE PERUANO VENCIÓ CON 8.1 MILLONES DE VOTOS A ECUADOR

ORGULLO NACIONAL

PAN CON CHICHARRÓN FRENTE A CHILE EN 'CLÁSICO DEL PACÍFICO'

POR: ISABEL MEDINA

Perú saborea su pase a la semifinal del Mundial de Desayunos de Ibai. El pan con chicharrón y tamal peruano están entre los cuatro mejores del mundo, vencieron al bolón de verde y encebollado de Ecuador, y ahora se vienen el 'Clásico del Pacífico' con Chile.

"Cada voto ha sido contado", dijo el streamer español. Se participa en TikTok, Instagram y YouTube, y el enfrentamiento con más votos, incluso de 'alcaldes y presidentes', fue Perú (8.1 millones de votos) vs. Ecuador (7.8 millones). "Perú consiguió ganar por poco, pero ganó en todas las plataformas", indicó, y enfrentará a Chile (eliminó con su marraqueta a España). Mañana inicia la semifinal.

Se resaltó la reñida competencia y que Ecuador 'dio pelea'.

HINCHADA PERUANA

Gamarra lanzó polos de 'El mejor desayuno del mundo' para to-

MARRAQUETA CON PALTA

da la hinchada. "Lo están pidiendo. Con el papa León disfrutando pan con chicharrón y tamal, porque 'el papa lo sabe'; otro de caricatura del pan con chicharrón, y mensaje ¡cómeme que soy realidad!", dijo a Trome en la galería Plaza Vicky Quiñones, de VQ Servicios Textiles.

Y desde el Estado: "¡Saca los panes, Perú, seguimos en carrera!" (Ministerio de Trabajo); "El pan con chicharrón y tamal nos inspira. Comida tan rica y variada como los 38 tipos de clima del Perú" (Senamhi), "Perú no solo desayuna, produce el mejor desayuno del mundo" (Produce), también postearon Sunat, Ministerio del Ambiente y otros.

Mañana empieza votación para pasar a la gran final

SEPA QUE...

- Perú: Más de 730 chicharronerías formales venden más de tres mil toneladas de chicharrón al mes, informó el Produce.
- El 40 % (295) en Lima, seguido de Cusco (89), Puno (45) y el resto en otras provincias.
- Habrá Venezuela vs. Bolivia, ambos en semifinales tras vencer a Colombia y Argentina, respectivamente.

SÚPER LLAMADA

Platita todos los días

La Súper Llamada Ganadora regala platita todos los días a sus hinchas. De lunes a sábado tenemos un premio diario de 200 soles y los domingos sale el 'reventón' de 1500 soles. Solo debes inscribirte en **trome.com** o llama al **710-0260**. Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Un notario dará fe de la legalidad del acto. Ayer, nuestra hincha María Salinas, del Rímac, se llevó los 200 soles con el 'número de la suerte' 1064716.

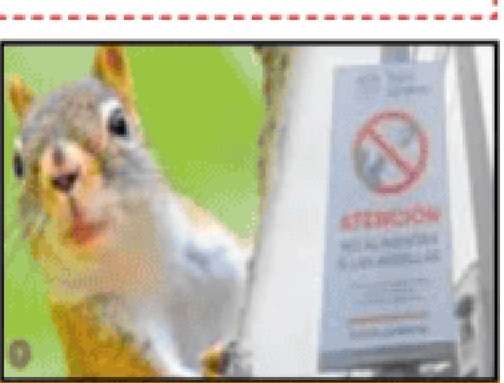
RESCATÓ A ANCIANO EN INCENDIO

Premian con depa nuevo a mujer policía

La suboficial de segunda PNP Verónica Gargate Coaguila, a quien muchos llamaron 'ángel de los aires' porque en el 2024 hizo arriesgada operación de rescate aéreo para salvar de un incendio a un hombre de 64 años, ganó el concurso nacional 'Policía soy', iniciativa de gremios y asociaciones empresariales para reconocer las acciones policiales más valerosas.

Gargate es agente de la Dirección de Aviación Policial (Diravpol) y el hombre estaba atrapado en la azotea de un edificio en llamas en Barrios Altos. La valerosa acción de rescate fue la más votada en esta primera edición, que tuvo 238 postulaciones y más de quince mil personas votando.

En ceremonia en la Sociedad Nacional de Industrias, la agente fue premiada con un departamento. El segundo puesto fue para el SO1 PNP Danny Vera, de Región Policial Ucayali, quien en día de franco intervino en un asalto y rescató a una niña que estuvo de rehén. Lo premiaron con un auto del año.



SAN ISIDRO

Multa por alimentar ardillas

Multa de 535 soles aplicará San Isidro a los que alimenten ardillas en parques o espacios públicos del distrito. Katherine Montes, gerenta de Desarrollo Ambiental, señaló que preocupa el aumento de ardillas en el parque Bustamante y avenida Dos de Mayo. Tienen árboles para alimento, pero algunos les dan comida y agua y es riesgo para el equilibrio ecológico, puede atraer roedores y generar zancudos de dengue.

SEGÚN ESTUDIO

Empleo mejora en el Perú



La expectativa de empleo muestra mejora en nuestro país, según última encuesta de la consultora ManpowerGroup Perú. Tras analizar a nueve sectores económicos con 525 empleadores peruanos en ocho regiones, las empresas muestran intención de aumentar personal en planilla (contratar) dentro de este tercer trimestre del año por factores como: crecimiento, expansión geográfica, proyectos específicos, avances tecnológicos y competitividad; por lo que buscan también profesionales con nuevas perspectivas y nuevas habilidades. Un 39% tiene intención de aumentar su planilla, 42% planea no hacer cambios, aunque un 15% estima reducir. (I.M.)

NUEVO ESCÁNDALO

SANTIVÁÑEZ SE LIMPIA POR REUNIONES SECRETAS

PIDEN RESPUESTAS

→ **Sin embargo, congresistas** de diversas bancadas emplazaron al ministro a esclarecer esta denuncia.

→ **Alex Paredes (Somos Perú)** consideró que, por el horario en que se ven las reuniones de Santiváñez, "lo va a tener que constatar el Ministerio Público".

→ **Elvis Vergara (Acción Popular)** aseguró que "si se trata de un funcionario público y dentro del horario de trabajo, obviamente debe rendir cuentas".

Ministro confirma que tuvo encuentros en el restaurante Cordano, donde habría entregado documentos a sus visitas

Luego de que reportajes de 'Cuarto poder' y 'Panorama' revelaran que Juan José Santiváñez sostuvo reuniones en el restaurante Cordano, no registradas en el portal de transparencia, el ministro de Justicia reconoció estos encuentros, pero dijo que eran amicales.

"A mí me comentaron que el fiscal Ordaya había ido (al Cordano) a retirar las imágenes de las cámaras para ver con quién se reunía Santiváñez. Yo le dije 'no tengo ningún inconveniente', siempre las reuniones han sido absolutamente privadas y amicales", dijo en RPP.

Según el reportaje, Santiváñez sostuvo reuniones en ese local cuando era jefe de la Oficina de Monitoreo Intergubernamental. Se habría entregado hasta documentos.

Sobre la reunión con Marco Antonio Palacios Meza, investigado con él en el 'caso Ícaro', dijo que fue porque es su abogado en una denuncia contra la fiscal de la Nación. Sobre ese tema, Santiváñez arremetió contra la Fiscalía, denunciando que existiría una organización criminal dentro de la institución.

"Yo voy a ser absolutamente claro: para mí, parte del Ministerio Público conforma una organización criminal, sumado a un grupillo de jueces que están absolutamente identificados... parte del Ministerio Público forma parte de una organización criminal. ¿Por qué? Porque cuando deciden atacar a un político, el modus operandi es el mismo: un dominical, la creación de una noticial, la formulación de un requerimiento, la ejecución y otro dominical".

Titular de Justicia denuncia una presunta 'organización criminal' en la Fiscalía

"**Tomar con ligereza un asunto tan grave como la amenaza de muerte a una periodista describe la descomposición moral del gobierno de Dina Boluarte y la insostenibilidad de Santiváñez en el gabinete**". JUAN SHEPUT (EXCONGRESISTA)

GOBIERNO DICE QUE SÍ VA

Reabrir El Frontón costará 500 millones



El nuevo penal que se construirá en la isla El Frontón servirá para resguardar a los criminales más peligrosos, como aquellos que cometen sicariato, extorsión y asesinato. "El segundo día de esta gestión, la empresa privada comprometió 174 millones de dólares para la obra. Este miércoles, por disposición de la presidenta Dina Boluarte, firmaremos un convenio con el Ministerio de Defensa para que el Ejército inicie el movimiento de tierras. Este penal será absolutamente cerrado, sin visitas", dijo el titular de Justicia, Juan José Santiváñez, tras una reunión con transportistas.

Además, precisó que esto costará 500 millones de soles.

"Es una mentira lo que nos han vendido durante años que El Frontón vendría a ser un penal que costaría cinco mil millones de soles. Ya están los estudios técnicos que han determinado que el costo es de 500 millones de soles", agregó en RPP.

HUELGA DE HAMBRE

Betssy Chávez al hospital



El Instituto Nacional Penitenciario (INPE) informó ayer que la expremier Betssy Chávez fue llevada por prevención al hospital María Auxiliadora. Fue como parte de 'un monitoreo constante y se descarte cualquier posible complicación de su salud' por la huelga de hambre seca que ella desarrolla. Agregó que en ese lapso Chávez ha sido supervisada permanentemente.

HISTORIAS NUNCA CONTADAS

'EL MAYO' ZAMBADA, EL FIN DEL 'CAPO DE CAPOS'

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

El despliegue naval de Estados Unidos a las costas de Venezuela, las negociaciones de la aún lejana paz en la guerra entre Rusia y Ucrania, así como lo que ocurre en la Franja de Gaza, han hecho que una noticia de trascendencia mundial haya pasado casi desapercibida: hace unos días, Ismael 'El Mayo' Zambada, el narcotraficante mexicano más poderoso del mundo, se sometió a un acuerdo de culpabilidad y confesión ante la justicia norteamericana.

Se declaró culpable de todas sus tropelías cometidas desde los años 70, cuando fundó el Cártel de Sinaloa, junto con su alumno Joaquín 'El Chapo' Guzmán.

"Es una victoria histórica para el Departamento de Justicia (...) 'El Mayo' pasará el resto de su vida tras las rejas. Morirá en una prisión federal estadounidense, donde le corresponde", dijo la fiscal general Pam Bondi cuando dio a conocer la noticia en Nueva York.

Para los especialistas, se trata de un antes y un después en el combate de ese flagelo. 'El Mayo' reconoció haber traficado 1,500 toneladas de cocaína a Estados Unidos y –lo más importante– admitió haber sobornado a políticos, militares y policías mexicanos, y ordenado asesinar a cientos de personas. Su fortuna mal habida se calcula en 15,000 millones de dólares.

Para llegar a ese acuerdo, se comprometió a entregar toda la información sensible que posee y de la que fue protagonista directo. No serán cuentos ni leyendas.

Lo que contará 'El Mayo' ha puesto los pelos de punta a toda la cúpula política mexicana, empezando por la presidenta de ese país, Claudia Sheinbaum, quien ha criticado dicho acuerdo entre las autoridades norteamericanas y el narco. "¿Cómo explican que no negocian con terroristas?", se preguntó.

Zambada –también conocido como 'El hombre de las montañas' porque prefería estar en el campo antes que en la ciudad– siempre fue un gran conciliador. **Hasta los narcos más pintados acudían a él para escuchar sus consejos y solucionar sus riñas. Era un 'capo de capos'.**

Tal vez por ese temperamento, prefirió acogerse al beneficio de culpabilidad y confesión para evitar la pena de muerte. Y es que, claro, asumiendo la cadena perpetua gozará, hasta que se muera, de una atención especial y ciertos privilegios, especialmente en lo relacionado a su salud, que está resquebrajada. Otros dicen que lo ha hecho para pagar sus culpas por todo el horror que desató estando en vida.

'EL MAYO' ZAMBADA

En julio del año pasado, Zambada fue traicionado por uno de los hijos de su socio 'El Chapo' Guzmán, que lo llevó dopado a EE. UU. en una avioneta. Como siempre suele suceder en operaciones de inteligencia de alto vuelo, las autoridades norteamericanas negaron haber participado en esa acción.

Se vaticina que lo que narre Zambada provocará un terremoto político no solo en México, también en otros países, como Venezuela. No hay que olvidar que 'El hombre de las montañas' también estuvo en el Perú en el año 2004. Nos vemos el otro martes.

DICE QUE NAVES DE GUERRA DE ESTADOS UNIDOS SON LA MÁS GRANDE AMENAZA EN 100 AÑOS



TENSIÓN EN SUDAMÉRICA

MADURO: 1200 MISILES NOS APUNTAN

NICOLÁS MADURO

DONALD TRUMP

Un submarino nuclear y ocho barcos militares de Estados Unidos, equipados con 1200 misiles, navegan cerca de Venezuela, denunció el dictador de ese país, Nicolás Maduro.
"Este despliegue es la más grande amenaza que se haya visto en nuestro continente en los últimos cien años. Es una amenaza extravagante, injustificable, inmoral y criminal comparable con la crisis de Cuba en 1962", dijo.
Maduro, quien ganó con fraude las últimas elecciones en ese país, se refería a la flota enviada por Washington, con cuatro mil efectivos a bordo, con el objetivo de combatir el envío de drogas a Estados Unidos y al Cartel de los Soles.

Periodista Jaime Bayly afirma que Trump lanzaría misiles Tomahawk para arrasar con cúpula chavista

"Ante la máxima presión militar, hemos declarado la máxima preparación para la defensa de Venezuela. Ordené la activación de 4,5 millones de milicianos y el alistamiento militar de la reserva. "Si Venezuela es agredida, pasaría a la lucha armada", expresó.

MISILES TOMAHAWK

De otro lado, el periodista Jaime Bayly afirmó que Estados Unidos planea eliminar a Maduro, Diosdado Cabello (segundo del régimen) y Vladimir Padrino López, jefe militar, usando misiles Tomahawk, drones y otros sistemas de ataque de largo alcance.
Precisó que el secretario de Estado Marco Rubio impulsa esta solución militar para dar de baja a los tres con operaciones de precisión, como Israel hizo con generales en Irán.

RUSIA APOYA A VENEZUELA

En tanto ayer, el viceministro de Asuntos Exteriores ruso, Serguéi Riabkov, anunció el apoyo del Kremlin a Venezuela y expresó su enérgico rechazo al uso de instrumentos de presión política y de fuerza sobre estados independientes como Venezuela.

"Tarde o temprano se va a terminar el socialismo en Venezuela, ánimo, queridos venezolanos, que van a salir adelante". JAVIER MILEI (PRESIDENTE DE ARGENTINA)

"El Cartel de los Soles es una artimaña de Marco Rubio, una mentira absoluta". ROGER WATERS (MÚSICO DE PINK FLOYD)

PANAMERICANA SUR

Tráiler choca con bus de turistas y deja 7 heridos



Una falla en los frenos en plena bajada de la avenida María Reiche, en Villa El Salvador, provocó que un tráiler cargado con veinte toneladas de papas descendiera a velocidad, cruce las vías auxiliar y principal de la Panamericana Sur hasta chocar con un bus lleno de turistas franceses y canadienses. Hubo siete heridos.
El estrepitoso accidente sucedió la noche del domingo. "Por suerte, en la bajada no había autos, ni personas en el camino, sino terminaba en tragedia", dijo un testigo. La parte delantera lateral del bus terminó destrozada. Richard Castillo, conductor de la pesada unidad, fue intervenido. (J.Y.)

LISETH CRUZ, 'LA PATRONA'

36 meses de cárcel a mujer del 'Monstruo'

Liseth Cruz Ruiz, 'La Patrona', pareja de Erick Luis Moreno Hernández, 'El Monstruo', el delincuente peruano por quien se ofrece un millón de soles para quien dé información por su captura, permanecerá 36 meses en la cárcel. El Poder Judicial le dictó prisión preventiva mientras es investigada por extorsión.



Ella es acusada de haber enviado dinero a 'El Monstruo' mientras estaba escondido en Paraguay, Bolivia y Brasil. Para ello usaba cuentas bancarias de terceras personas. En videos también aparece planeando atentados contra empresas de transporte y otras víctimas. (J.Y.)

FRENTE A SU ESPOSA

Sicarios asesinan a diplomático indonesio

Un funcionario diplomático de la embajada de Indonesia, que hace cinco meses llegó al país, fue asesinado de tres balazos por dos sicarios en moto que, según testigos, serían venezolanos. Uno de los disparos fue a la cabeza.
Fue anoche cuando Leonardo Purva (40) iba en bicicleta frente a un edificio de la cuadra tres de la avenida César Vallejo, en Lince, donde vivía. Estaba con su esposa y otras dos personas que lo trasladaron a una clínica, pero llegó sin vida.



El hecho fue grabado por cámaras de videovigilancia. (J.Y.)



CIUDAD DEL PESCADOR

Asesinan a papá del 'mundialito'

Carlo Alberto Medina Saravia (53), padre de familia y organizador desde hace años del 'mundialito de fulbito' en Ciudad del Pescador, en el distrito chalaco de Bellavista, fue asesinado de seis balazos cuando regresaba a su casa tras jugar una 'pichanga' con sus amigos.
Al popular 'Camote' o 'Rómulo' lo atacaron en el parque La Cruz. Un sicario esperó a que llegue y le disparó a quemarropa.
Vecinos dijeron que Medina promovía el deporte en la juventud. (J.Y.)

REINO UNIDO

Escocés es favorito para ser James Bond

El actor escocés Jack Lowden (35) es el favorito para interpretar a James Bond. Saul Metzstein, quien lo dirigió en la exitosa serie de televisión 'Slow Horses', lo recomendó para el papel de 007. Afirmó que Lowden podría fácilmente ponerse en el lugar del espía.

"Lowden sería un Bond fantástico. Tiene el físico", señaló.

EE. UU.

Hijo de Trump es misma estrella de rock



Melania Trump dijo que su hijo Barron nunca será un 'estudiante normal' por el cargo de su padre. Encima tiene una multitud de admiradoras. Hace días, el hijo menor de Donald Trump fue recibido con aplausos en el desfile inaugural del Capital One de Washington. El joven de 18 años disfruta ser el centro de atención, atrae a las chicas apenas entra a la universidad, pero tiene poco tiempo para ir a fiestas.

DWAYNE JOHNSON SORPRENDIÓ CON NUEVA APARIENCIA PARA PROMOCIONAR NUEVA PELÍCULA

EE. UU.

LA ROCA APARECE FLACO Y SIN MÚSCULOS

ANTES

AHORA

Dwayne Johnson sorprendió a sus fans con una figura mucho más delgada, durante el Festival de Cine de Venecia. The Rock promociona su película 'The Smashing Machine'.

Allí interpreta al exluchador aficionado Mark Kerr, donde se lo considera irreconocible tras ser transformado por prótesis pesadas y una peluca negra.

Los fanáticos se apresuraron a notar que parecía más delgado que su habitual apariencia musculosa, y los usuarios de las redes sociales reflexionaron sobre su aparente pérdida de peso y reducción de masa muscular.

La especulación surgió cuando habló sobre su deseo de "ser tomado en serio" como actor, después de años de estar encasillado en papeles.

EE. UU.

Hija de Michael Jackson deslumbra con vestido

Paris Jackson y Jude Law encabezaron la Gala anual del Festival de Cine de Venecia. La hija de 27 años del fallecido Michael Jackson lució sensacional con un vestido dorado. Paris se aseguró las fotos con su fluido look complementado con pendientes de plumas. Ella llevó su cabello rubio recogido hacia atrás.

Esposa de Erick Noriega recordó esfuerzos que hizo futbolista que hoy destaca en Gremio y lo motivó a jugar partidazo ante Flamengo

LA FUERZA DEL CORAZÓN

Porto Alegre.- En este juego llamado vida, Gianella Paz se siente afortunada de tener a Erick Noriega en su equipo. La esposa del 'Samurái' lideró los elogios hacia el futbolista, tras su destacado debut con camiseta de Gremio ante Flamengo, nada menos que en el mítico Maracaná.

Hace unos años, la economía de la pareja apretaba y en los bolsillos de Noriega apenas se hallaba una moneda, pero él nunca desdibujó los sueños que tenía. Por el contrario, los fortaleció y aprendió a que cuando llegase la oportunidad no la desperdiciaría. Por eso, Gianella hizo un viaje en el tiempo y recordó los momentos duros que pasó el ex Alianza Lima reposteando un video de TikTok del 2024. Allí se le ve junto a Erick en un campeonato en un colegio, sin muchos recursos, también mostró al defensa y volante 'cachueleando' descargando cajas, enseñando a niños y hasta fungiendo de obrero durante la pandemia. Además, durante su estancia en Japón, el jugador no encontró club durante un año, subió de peso y peleó contra una pequeña depresión. ***"Te vi lucharla cuando no tenías equipo y aún así no te rendiste"***, contó su esposa, que también mostró el chat en WhatsApp que tuvo con Noriega antes del encuentro en el Maracaná. ***"Estoy muy nervioso ahorita. Demasiado",*** le escribió Erick y su pareja lo calmó: ***"Respira hondo, amor. Dale con fuerza. Llegó tu momento por el que tanto has luchado, mi vida".*** El futbolista se llenó de fuerza y contestó a Gianella: ***"Voy a salir con todo. Jugar simple, pero muy aguerrido"***. Fue la mejor motivación que tuvo el 'Samurái'. El resto es historia conocida.

DATAZOS

- **ERICK NORIEGA,** en su primer partido con Gremio, se metió en el once ideal de la fecha 22 del Brasileirao.
- **PRENSA BRASILEÑA** comparó el despeje de Noriega sobre la línea ante el 'Fla' con una jugada de los 'Supercampeones'.
- **ALGUNOS PERIODISTAS** de medios que siguen a Gremio bautizaron al peruano como 'El Beckenbauer latino'.
- **NORIEGA SE INTEGRA** hoy a los trabajos de la selección peruana en Montevideo.

> **A Noriega lo vamos a utilizar de central y Arthur y Cuéllar serán nuestros volantes defensivos".**
> Mano Menezes, DT de Gremio











POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **ME TIMBRAN MIS CAUSAS, LOS VAGOS DEL CALLAO,** para ponerme al centro. '¿Bombardero, le ganamos a Uruguay?'. Para que eso suceda, Perú debe hacer el mejor partido de las Eliminatorias, algo que hasta ahora no hizo, y que los charrúas se hayan metido una bomba un día antes para que no puedan ni pararse bien en la cancha. La firme que es más fácil que el 'Chato que canta cumbia' deje la chela y se vuelva fiel. No basta con ganar en el Centenario, sino también que se den otros resultados. Solo queda que los muchachos dejen el alma en cada pelota y esperar lo que pase. Hay que terminar la competencia dignamente, dando pelea, con la frente en alto. Sí, señores... **A PROPÓSITO, ME CUENTAN QUE EL 'ALADINO'** casi se mete en un lío por su mala fama. Hace unos días lo involucraron en un rumbón con algunos traviesos de su equipo y por poco le aplican una multaza. El hombre juraba que no participó y como nadie le creía se acordó que en el condominio donde vive hay cámaras, pidió las imágenes y demostró que se metió temprano al 'sobre' a hacer la 'tutu meme'. Asuuuuuu... **AHORA QUE TODOS HABLAN DEL PARTIDAZO DEL 'SAMURÁI'** en Gremio de Porto Alegre, en La Vicky se acuerdan que 'Coné' no lo empelotaba y casi hace que el muchacho se aburra y se vaya del club. Dicen que era amigo de los peloteros cuando estaba de asistente, pero cuando se puso el buzo les tiró la toalla y la gente ya no se la jugaba por él. Son varios en la pelotita que le han puesto la cruz. Qué palta... **DESDE AHORITA** le aviso al 'Pato' del primer puerto que vaya con cuidado y no se confíe de ese 'parrillero' que le han puesto a su lado. Dicen que ese patita ya ofreció a la dirigencia a un paisano suyo para que lo reemplace si los resultados no acompañan. Esos son malos al mango, no tienen dedos en las manos, sino serruchos. Ayayayayyy... Me voy, soy fuga.

*'EXTRANJEROS' SE UNIERON A ENTRENAMIENTOS DE BICOLOR

TODAS LAS SANGRES



Montevideo.- Dos jugadores claves en el esquema de Óscar Ibáñez se sumaron a los trabajos. Oliver Sonne y Kenji Cabrera se postulan como candidatos a ser titulares ante la Celeste. "Estoy en buen momento en Inglaterra, en buena temporada con Burnley, vamos mejorando y me hace muy feliz", señaló el 'Vikingo de los Andes'. El técnico contará hoy por fin con todo el plantel y se hará un partido de práctica donde se probará el once que saltará el jueves al Centenario.

REVANCHA AL POLO

*ANDY VUELVE A ENCONTRARSE CON LATERAL DEL PALMEIRAS

Montevideo.- Hace unas semanas, Andy Polo fue criticado cuando Universitario cayó goleado 4-0 por Palmeiras en Lima, por la Copa Libertadores, y una de las razones fue que el lateral uruguayo Joaquín Piquerez lo pasó cuando quiso y filtró pases a su espalda. Ahora el peruano prepara su revancha, que se dará el jueves, ya que Piquerez será titular en la Celeste y Polo irá como extremo por esa banda. Ayer, el crema estuvo motivado en proyección, marca y centros al área buscando la definición de Luis Ramos. Esta vez, desea ser quien sonría.



*URUGUAYOS CONFÍAN EN TRIUNFO ANTE PERÚ

SE CREEN FIJOS

Montevideo.- Salen con todo. El plantel de Uruguay está confiado en derrotar a Perú y clasificar a su quinto Mundial seguido, tal como expresó el capitán y jugador del Real Madrid, Federico Valverde. "Estamos con muchas ganas de poder lograr la clasificación en este primer partido y disfrutar con la gente", expresó el 'Pajarito'. La Celeste trabajó ayer en su complejo, el DT Marcelo Bielsa dio un pequeño discurso de bienvenida y todos quedaron concentrados. "Hay que ser protagonistas contra Perú. Le podemos ganar a cualquiera", declaró el volante Manuel Ugarte.

Montevideo.- Cuando el 'León' ruge, la selva tiembla. Carlos Zambrano es consciente que la Bicolor se encuentra en cuidados intensivos, pero es en esos momentos cuando más le aflora la garra incaica. "Tenemos que dejar de mirar la tabla. Estamos complicados, pero venimos haciendo buenos partidos. Ellos (Uruguay) saben muy bien que Perú nunca ha sido fácil. Todos los encuentros son distintos, iremos por los tres puntos, que es nuestra única salvación. Contamos con un equipo experimentado de grandes jugadores. Podemos jugarle frente a frente a cualquier selección", señaló el central.

El 'Káiser' tiene la sangre caliente al ver que la hinchada tiene poca confianza en el plantel de Óscar Ibáñez. "Ya lo hemos demostrado, cuando la gente menos confía en nosotros, como ante Colombia y Ecuador, hicimos grandes partidos. No nos sentimos menos que nadie, esta vez no será distinto. Sigan confiando, necesitamos más que nunca el apoyo, aún quedan dos fechas. Pase lo que pase vamos a dejar el alma en el campo", agregó el 'León', que disputa su quinta Eliminatoria mundialista.

DATAZOS

*ZAMBRANO JUGARÁ ante Uruguay su partido 85 con la selección.

*EL ARGENTINO FACUNDO TELLO será el árbitro entre Uruguay-Perú.

'VAMOS A DEJAR EL ALMA'

✖ 'L
Zambr
dice
Perú nu
ha
fácil p
Urug
y pi
hinchas
confíen e
selec



NEYMAR CONTRADICE DECISIÓN DE ANCELOTTI

NADA SANTOS

Sao Paulo.- Neymar quedó fastidiado por no estar en la convocatoria de Brasil y le mandó una 'chiquita' al seleccionador Carlo Ancelotti. "Si me quedé fuera es por decisión técnica, nada tiene que ver mi condición física. Si estuviera lesionado, no jugaba (90 minutos ante Fluminense)", señaló el astro del Santos. "(Neymar) Tuvo un pequeño problema (de lesión)", fue la justificación de Carletto al dar la lista. El 'Scratch', con 19 de los 24 llamados, realizó ayer su primer entrenamiento en la Granja Comary, en Teresópolis, con miras a los duelos ante Chile y Bolivia.

SI PARAGUAY LOGRA RESULTADO ANTE ECUADOR

FERIADO POR EL MUNDIAL

Ypané.- Después de 16 años, la selección de Paraguay está a punto de celebrar una nueva clasificación al Mundial. El cuadro que dirige Gustavo Alfaro busca cerrar su pase el jueves ante Ecuador. "Después de mucho tiempo estamos en una situación muy buena, con confianza y responsabilidad ante un rival con jugadores de mucha jerarquía", dijo el capitán Gustavo Gómez. Y si esto se logra, el presidente de Paraguay, Santiago Peña, anunció que declarará feriado el viernes si se logra el objetivo. "Creo que lo amerita. Es un buen momento para que los paraguayos podamos celebrar", anunció el mandatario.





MESSI ALISTA SU DESPEDIDA EN ELIMINATORIAS

EL PRIMER ADIÓS

Buenos Aires.- Lionel Messi arribó al predio de Ezeiza para alistarse en jugar su último partido de Eliminatorias en casa, ante Venezuela, con la Albiceleste. El presidente de AFA, Claudio 'Chiqui' Tapia, lo recibió con fuerte abrazo. "Hola '10' qué alegría volver a verte @leomessi", escribió en sus redes. Leo mostró una sonrisa a los hinchas, pese a la desazón de la derrota de Inter Miami en la final de la Leagues Cup, se detuvo a firmar autógrafos y tomarse selfis. Messi, que arribó con toda su familia, busca acabar por primera vez como goleador de las Clasificatorias, que por ahora encabeza el colombiano Luis Díaz (7).

Seleccionados de Francia volvieron a sorprender con sus 'outfits' estrafalarios

PASARELA DE GALLOS



Clairefontaine.- El fútbol y la moda, a veces, no siempre son vistosos. Los jugadores de la selección de Francia volvieron a sorprender con estrambóticos 'outfits' a su llegada a la concentración. Los 'gallos' enfrentarán a Ucrania, de visita, y a Islandia, en casa, por las Eliminatorias Europeas.

El lateral Jules Koundé anunció lo que se vería, lo hizo con una falda negra, polera con capucha y lentes negros, un 'look' que superaría los cinco mil euros. El central Ibrahima Konaté arribó con camisa y corbata, pero con una bermuda gris, algo que incluso arrancó sonrisas entre los periodistas.

La moda juvenil la pusieron Lucas Hernández y Theo Hernández con casacas de colores y polos blancos, mientras la estrella Kylian Mbappé llegó con una ropa mucho más sobria: conjunto crema y zapatos negros, además de un costoso bolso de mano que, en total, superarían los diez mil euros.

De otro lado, el extremo Ousmane Dembélé, que acabó lesionado el encuentro que PSG le ganó a Toulouse, se unió al equipo y entrenará sin exigencia los primeros días.

DATAZOS

- **LIVERPOOL** pagó 150 millones de euros a Newcastle por el atacante Alexander Isak, el tercer jugador más caro de la historia.
- **LEVERKUSEN** despidió al entrenador Erik ten Hag con solo dos fechas de la Bundesliga.
- **PIERO HINCAPIÉ**, zaguero ecuatoriano de 23 años, fue presentado en el Arsenal, donde llevará la camiseta 5.

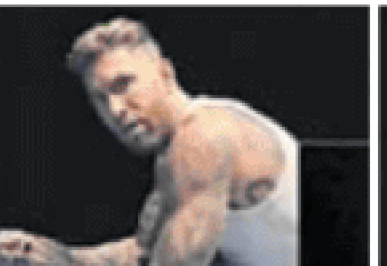
SUÁREZ RECIBIRÍA 10 PARTIDOS DE SANCIÓN POR ESCUPIR A RIVAL

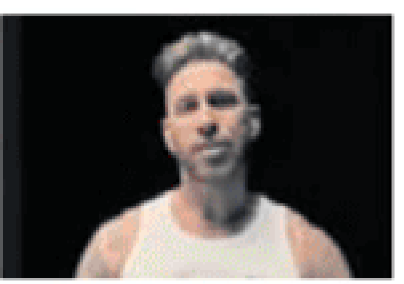
PISTOLERO A LA REJA

Seattle.- Si no muerde, escupe. Luis Suárez volvió a protagonizar un escándalo y, al final del partido que Inter Miami perdió 3-0 con Seattle Sounders por la final de la Leagues Cup, escupió a Gene Ramírez, uno de los encargados de la seguridad del cuadro rival, empujó a otros y agredió al futbolista mexicano Obed Vargas. Según prensa internacional, Concacaf podría darle entre seis y diez partidos de sanción y estos podrían incluir la MLS. Otro que sería sancionado es Sergio Busquets, que también golpeó a Vargas.

CENTRAL ESPAÑOL INCURSIONÓ EN EL CANTO

RAMOS DE CANCIONES





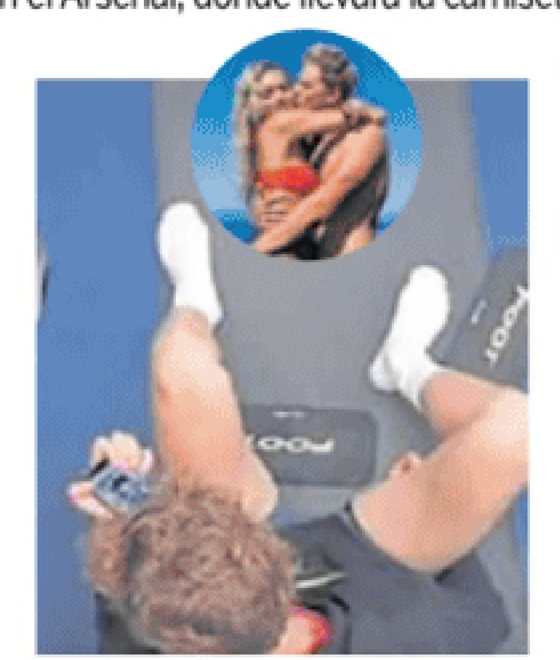
Cambió la pelota por el micrófono. El español Sergio Ramos, central de Monterrey, sorprende a sus seguidores estrenando una canción llamada 'Cibeles'. El tema cuenta con un ritmo pegadizo con tintes flamencos y posee una letra de desamor que podría ser dedicada a cualquier persona, pero en este caso está dirigida hacia su historia y desamor con Real Madrid. "El fútbol no lo dejaré, no sé si juegue un año o dos, pero cuando me retire quiero tener un álbum", comentó el futbolista.



SE DELATÓ POR SANO

El número uno del tenis mundial Jannik Sinner reveló que estaría en pareja con la modelo danesa Laila Hasanovic, tras un descuido que tuvo en un partido del US Open que tiene su foto en la pantalla del celular. Hasanovic fue pareja hace poco de Mick Schumacher, expiloto de Fórmula 1.





MARAVILLA EN SEVILLA

A los 36 abriles, el delantero chileno Alexis Sánchez disputará su temporada 18 en Europa de manera consecutiva y ahora será con el Sevilla. El ex-Arsenal y Barcelona rescindió con Udinese y firmó por una temporada. El 'Chico Maravilla' regresa a la liga española después de once años.





Salsero reitera que no es el padre del bebé de la supuesta 'prima' Verónica González

Josimar: Nunca toqué a la señora

El cantante Josimar Fidel señaló que está dispuesto a realizarse todas las pruebas de ADN que le exijan y marcar distancia de la supuesta 'prima' Verónica González, quien ha dejado entrever que estaría esperando un hijo suyo.

"Me voy a hacer todas las pruebas de ADN que existan", fue la escueta pero contundente respuesta que ofreció Josimar el último fin de semana, a la salida de una discoteca en Miraflores.

Recordemos que hace unos días el cantante se pronunció en las redes sociales al respecto, enfatizando que nunca la tocó.

"Dice que se encuentra embarazada, a lo cual, con mucho respeto, la felicito, pero también le pido a la señora que no haga insinuaciones o deje entrever que yo sería el padre. Jamás, nunca toqué a la señora o tuve intimidad, motivo por el cual le pido por favor que deje de estar haciendo estas insinuaciones, porque yo tengo familia", comentó.

'LUCHO POR MI FAMILIA'

Por su parte, María Fe Saldaña, pareja y madre de los últimos hijos del salsero, afirmó que luchará por su familia.

"Josimar y yo estamos desde el 2020, o sea, hemos formado una familia, por más problemas que se presenten. La hemos luchado. No es fácil. Yo lucho por mi familia, por mis hijos. No expongo mi vida privada, siempre me mantengo al margen de todo y no me considero un personaje público. Es por eso que jamás hablo ni declaro para ningún programa. Pero siento que lo que ella está haciendo conmigo es maldad", concluyó.

Mientras que María Fe señala que defenderá a su familia

Rating

DOMINGO	
Cuarto poder	10,0
Evidencia oculta	8,8
La subasta	8,4
Día D	5,4
El valor de la verdad	3,9

Diego sin rencor con Gisela

Diego Dibós afirmó que no tendría problema de volver a trabajar con Gisela Valcárcel, con quien protagonizó una acalorada discusión durante el tiempo que era jurado del programa 'Operación triunfo'. "Eso (discusión) pasó hace muchísimo tiempo y todo bien con ella. De hecho, muchos años después he trabajado en uno de sus programas y todo bien con su equipo. Fue un incidente que pasó, se conversó y se aclaró todo. ¿Si volvería a trabajar con Gisela? Por supuesto que sí", sostuvo Dibós, quien dijo que no está enterado del incidente que tuvo la rubia, tras asegurar que no le permitieron el ingreso a América. (L.G.)

Dice que discusión del pasado ya está olvidada

trome fiesta

Valeria espera justicia para jovencita

La conductora Valeria Piazza espera que con la liberación de Cristian Martínez Guadalupe, Cri Cri, primo de Jefferson Farfán, tras once meses en prisión por una investigación de agresión sexual; el caso no se cierra y se debe hallar al responsable del delito cometido a una joven de 19 años.

"La investigación señala que Cri Cri no es culpable, pero se ha cometido un delito y eso no puede quedar impune de ninguna manera. Existe una víctima, una chica de 19 años. Yo creo que deben investigar a todos los que han ido a esa fiesta, alguien se va a poner nervioso y va a terminar cayendo", enfatizó en 'América hoy'.

Dice que la investigación no debe terminar tras la liberación de Cri Cri

Morelli goza con la Fuster

Novio de Luciana cuenta que disfrutan su relación

El colombiano Juan Morelli, actual pareja de Luciana Fuster, afirmó que se siente afortunado de vivir un romance con la modelo peruana.

"Estoy feliz al lado de ella, es una hermosa mujer y haré todo para hacerla feliz. Luciana tiene un corazón grande, me siento afortunado. La convivencia nos va bien, nos llevamos muy bien, somos muy buenos amigos y pareja. Nos estamos conociendo y disfrutando todo el tiempo", indicó el compositor colombiano.

Además, dijo que él cree en el matrimonio, pero van paso a paso. "Creo en el matrimonio, pero estamos paso a paso, por ahora a disfrutar y gozar", agregó.

NORKA ASCUE aplaude al futbolista por conciliar con PAMELA LÓPEZ

‘Me parece bien que Cueva vea a sus hijos’

'ALADINO' ahora estaría resguardado por empresa del cuestionado ZAMIR VILLAVERDE

La cantante Norka Ascue precisó que le parece bien que Christian Cueva haya llegado a una conciliación con Pamela López para reencontrarse con sus hijos.

“Qué bueno que renazca el amor y preocupación hacia los menores. Sabemos que los niños no solo necesitan dinero, sino también un padre presente. Parece que las imágenes que salieron de Paul Michael compartiendo con los niños le hicieron recapacitar y ver que padre no solo es el que engendra”, expresó Ascue.

¿Crees que Cueva tomó conciencia realmente de la ausencia que tuvo con sus hijos?

Ojalá retome ese vínculo y tomen terapia. Los hijos son únicos.

De otro lado, Christian Cueva arribó el domingo a Perú y se reencontró con sus hijos luego de llegar a un acuerdo de régimen de visitas.

“Conversé con el club, me ha dado unos días para ver a mis hijos”, indicó el futbolista, quien señaló que en ese tema no tiene problemas con Pamela López.

“La verdad que ese tema ya lo están viendo mis abogados, estoy más tranquilo”, afirmó Cueva, quien llegó al aeropuerto fuertemente custodiado y acompañado de Zamir Villaverde, el empresario que aún enfrenta investigaciones fiscales por presunta usurpación, corrupción, tráfico de influencia y hurto.

Asimismo, el popular ‘Aladino’ negó haber participado en una fiesta, de 18 horas, en la que habrían estado presentes varios jugadores de su actual club, Emelec de Ecuador.

Gino saca pecho por ‘Humor recargado’

El humorista Gino Arévalo comentó que está feliz con la sintonía de ‘Humor recargado’.

“Ya llevo ocho meses en el programa. Estamos superbién, me da gusto porque estamos obteniendo un buen rating y cada día más cerca de Jorge Benavides”, precisó Arévalo, quien acotó que no tiene prisa de rehacer su vida sentimental tras su reciente divorcio. (L.G.)

Afirma que cada semana crecen en el rating

Zunino rinde homenaje a Kiko Ledgard

Lo interpreta en película ‘Mistura’

Marco Zunino cuenta que su personaje en la película ‘Mistura’ es un homenaje al conductor Kiko Ledgard. “Con mi personaje se le quiso hacer un homenaje a Kiko Ledgard, pero no es pegado al pie de letra. Yo lo tenía en la cabeza desde muy chico, nunca lo vi pero siempre tuve referencia por mis padres. Fue uno de los pocos que logró el éxito en el extranjero, en España era muy famoso”, dijo Marco, quien está feliz con el éxito de ‘Mistura’, que protagonizan Bárbara Mori, Christian Meier y César Ballumbrosio.



Puppi emocionado

Grabó para la novela ‘Eres mi bien’

Jean Pierre Puppi afirmó que está muy emocionado, ya que grabó dos temas para la telenovela ‘Eres mi bien’. “Estoy muy emocionado de haber podido interpretar ‘Cómo hago’ para la telenovela ‘Eres mi bien’. Es un clásico, un merengue de Eddy Herrera, que revive con mi voz y aporta mucha pasión a la historia de la novela. También es un honor compartir ‘El embrujo’ con Micheille Soifer, una gran artista. Es un sueño hecho realidad seguir llevando mis canciones a más personas”, dijo Puppi, quien añadió que no es la primera vez que pone su voz en las producciones de Latina. (M.C.)

5 TIPS PARA MANTENER UN EQUIPO MOTIVADO

1. Reconoce los logros. Hazlo de manera constante, no solo cuando se alcanzan grandes metas. Celebrar pequeños avances mantiene al equipo con energía y compromiso.

2. Establece objetivos claros y alcanzables. Cuando cada miembro sabe exactamente qué se espera de él y cuál es su aporte, se reduce la confusión y aumenta la responsabilidad.

3. Fomenta el equilibrio entre trabajo y vida personal. Un equipo agotado pierde motivación rápidamente. Promueve pausas, horarios flexibles y respeta su tiempo fuera del trabajo.

4. Ofrece oportunidades de aprendizaje y crecimiento. Capacitaciones, talleres o posibilidades de ascenso no solo mejoran habilidades, sino también demuestran que la empresa invierte en su desarrollo.

5. Escucha y valora sus opiniones. Realiza reuniones periódicas para recoger sugerencias, involúcralos en decisiones y actúa sobre sus aportes siempre que sea posible.

El trome de la CONSTRUCCIÓN

✖No sabía nada de bolsas de cemento, alambres y clavos, pero salió adelante junto a su esposo

DOÑA MARÍA

‘LOS VECINOS NOS BUSCAN PORQUE VENDEMOS PRODUCTOS DE CALIDAD’

POR: YARITZA DÍAZ

FOTOS: VIOLETA AYASTA

La determinación, la fuerza y la perseverancia llevaron a doña María a alcanzar sus objetivos. Nació con el espíritu emprendedor, por lo que fundó su ferretería en una zona del norte de Lima, aunque para lograrlo debió sobreponerse a múltiples desafíos, siempre con la frente en alto.

Estudió para ser técnica en farmacia, pero a los 21 años decidió iniciar un negocio de artefactos de línea blanca en Polvos Azules. Gracias a su carisma, empeño y empatía, se consolidó en el rubro. Todo parecía marchar como lo había soñado, hasta que un incendio en el centro comercial redujo su esfuerzo a cenizas y la obligó a viajar a Argentina.

✖Un incendio consumió su negocio y volvió a empezar a los 40 años con una ferretería

Diez años después regresó a Lima con el ánimo intacto, aunque sin nada seguro. La incertidumbre la invadía, hasta que una idea clara apareció: **“Un primo me dijo que podía empezar con una ferretería”.** La propuesta la ilusionó y no paró hasta convencer a su esposo. Juntos se mudaron a Lima Norte e iniciaron un proyecto que los enfrentaba a un terreno desconocido.

María no era experta en ferretería, pero contaba con un arma más poderosa: **su perseverancia. Comenzó con un local alquilado, pocas bolsas de cemento, maderas, alambres y clavos.** Pronto, el espacio quedó pequeño por la afluencia de clientes. Todos los días, ella y su pareja se levantaban a las 5 de la mañana para reponer mercadería.

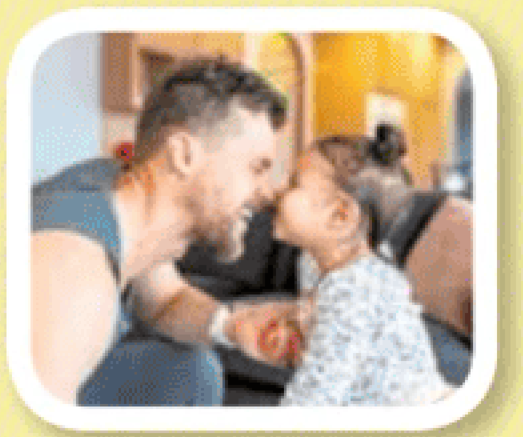
La buena temporada no siempre los acompañó; como todo negocio, también enfrentaron momentos difíciles. Sin embargo, la ferretería sigue firme gracias a la confianza de sus clientes. **“Los vecinos vienen a comprar con seguridad porque vendemos productos de calidad y con el peso exacto”**, afirma.

María mira el futuro con esperanza y, a sus 60 años, todavía sigue soñando con nuevos proyectos.

familia padres e hijos

Autoestima

No te limites a corregir errores, también resalta cuando hacen algo bien, por más pequeño que sea. Valorar lo positivo fortalece la autoestima de tus hijos.



Lenguaje

Cuida tu lenguaje interno, porque los niños aprenden de cómo hablas de ti. Si te criticas demasiado, ellos también aprenderán a hacerlo consigo mismos.



Descanso necesario

Ser papá o mamá no significa que tu paciencia y tu energía sean infinitas. No escondas tu cansancio ni reprimas lo que sientes, porque será peor. ¡Conversa con tu familia!



ACOMPAÑA CON EMPATÍA Y GUÍA CON AMOR

GÁNATE LA CONFIANZA DE TUS HIJOS

POR: ESTEFANY VALLADARES

SABÍAS QUE...?

La confianza se alimenta escuchando también las cosas pequeñas o simples de su día a día: desde algo raro que soñaron hasta cómo les fue en el colegio.

La confianza entre padres e hijos no se construye de la noche a la mañana. Es el resultado de acciones diarias, coherencia y respeto. Cuando los niños sienten que pueden contar con sus padres, desarrollan seguridad, autoestima y la capacidad de expresar sus emociones sin miedo. El psicólogo Ítalo Arrúe explica que: “El objetivo de papá y mamá es convertirse en el ‘contacto de emergencia’ de sus hijos, es decir, que cuando enfrenten una situación difícil sepan que siempre pueden acudir a ellos. Y eso solo se logra con confianza”. Arrúe comparte cinco claves para fortalecer la confianza con tus hijos:

1. **CUMPLE LO QUE PROMETES.** La coherencia es la base de la confianza. Si dices que harás algo, hazlo.
2. **ESCUCHA SIN JUZGAR.** Permite que expresen lo que sienten, incluso si no estás de acuerdo. Escuchar sin regaños abre puertas.
3. **VALIDA LO QUE SIENTEN.** Decir ‘entiendo que estés enojado’ les muestra que sus sentimientos son legítimos y que pueden confiar en ti para manejarlos.
4. **RESPETA SU PRIVACIDAD.** A medida que tus hijos crecen necesitan su propio espacio. Respetar su privacidad les demuestra que confías en ellos y refuerza la relación.
5. **COMPARTE TUS PROPIAS EMOCIONES.** Si cuentas cómo te sientes, aprenden que la vulnerabilidad no es debilidad y que contigo pueden ser auténticos.

Cuando los niños saben que sus padres son coherentes y los escuchan sin juzgar, aprenden a sentirse seguros

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

SINUSITIS Y SU TRATAMIENTO

Es la inflamación de las cavidades sinusoidales, unas cavidades detrás de los pómulos, en el hueso maxilar. Cuando se inflaman se llama sinusitis maxilar. Y también hay un hueso llamado esfenoides (detrás de la nariz), que cuando se inflama se llama sinusitis esfenoidal. La sinusitis puede ser viral y bacteriana. Los síntomas pueden ser dolor de cabeza, fiebre y mucha secreción nasal (desde transparente a color verde). El diagnóstico es dado por la evolución del proceso febril y el tiempo que duren las molestias. Además, puede haber antecedentes de infecciones recurrentes en vías aéreas superiores, y de rinitis alérgica. El tratamiento depende de la causa; si es viral, son solo medicamentos sintomáticos y mucha paciencia. Si es causa probable bacteriana, ameritaría el uso de algún antibiótico. Las complicaciones pueden ser muy serias, como celulitis orbitaria, absceso en dicha zona o una meningitis. Acudamos siempre al pediatra.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Coliflor al horno



INGREDIENTES
- 1 coliflor mediana
- 1 taza de leche evaporada
- 2 huevos
- 1/2 taza de queso rallado (andino o parmesano)
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN
- Trozar la coliflor en arbolitos pequeños. Lavar y cocinar en una olla con agua y una pizca de sal. Dejar hervir entre 10 y 15 minutos. Retirar del fuego, escurrir el agua y dejar enfriar. Precalentar el horno a 180°C. Mientras tanto, batir la leche con los huevos hasta obtener una mezcla homogénea. Agregar la mitad del queso rallado y sazonar con sal y pimienta. Colocar la coliflor en un recipiente apto para horno y cubrir con la mezcla de leche y huevo. Espolvorear el resto del queso rallado. Hornear durante 20 minutos y listo. ¡Buen provecho!





A 105 AÑOS DE SU NACIMIENTO, RECORDAMOS A LA GRAN CANTAUTORA

CHABUCA GRANDA Y SUS PROFUNDAS FRASES

María Isabel Granda Larco, cantautora y dramaturga peruana, conocida como Chabuca Granda, nació en Cotabambas (Apurímac), el 3 de setiembre de 1920, hace 105 años, pero es símbolo de Lima, donde vivió.

Además de las bellas letras de sus canciones, ella dejó a la posteridad pensamientos sobre el mestizaje, el Perú, el matrimonio y, por supuesto, su amada Lima. Acá algunas frases de la compositora de 'La flor de la canela':

"Las gentes nos debemos casar dentro de la misma y exacta educación, ni mayor ni menor (...). Si no tienes la misma educación, ni inferior ni superior, no sabes cómo se comportará el otro".

"¿Ha visto tan lindo mestizaje que hay en el Perú? ¡Qué bonitas señoras y niñas y (...) jóvenes! El de los peruanos es de los mestizajes más hermosos que he visto en mi vida".

"Yo me divorcié y tenía que hacer algo con el alma y con la cabeza y con mis manos y con mi tiempo y con mi todo. Y descubrí que las mujeres podíamos hacer canción popular, (...) que las mujeres podíamos cantar sobre un caballo, sobre un farol, sobre un puente. Y así comencé...".

"Tenía otra manera de pensar el limeño. El que vivía en una casa en Lima sabía que la calle era del transeúnte, no del dueño de la casa en la calle en la que estábamos".

"Se sabía quién vivía en cada casa. Por lo general, el cuidado era extremo. Las ventanas brillaban, relucían los vidrios, los balaustres y las rejas. Me parece mentira que en algo así como 50 años haya cambiado tantísimo la ciudad".

HABLÓ SOBRE EL MATRIMONIO, EL MESTIZAJE PERUANO Y SU AMADA LIMA

LA YAPA

Su desarrollo como cantautora despegó tras su divorcio y en 1948 ganó un concurso en el Rímac. En esa época, las divorciadas vivían en sus casas, pero ella, al revés, salió a crear música. En 2017, la obra musical de la destacada cantautora fue declarada Patrimonio Cultural de la Nación por el Ministerio de Cultura. 'La flor de la canela' es uno de los temas con más versiones interpretadas por muchos artistas. Chabuca muere el 8 marzo de 1983, en Miami, víctima de un ataque cardíaco.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ TODOS LOS DEDOS NO TIENEN LA MISMA LONGITUD? Esta diferencia se debe a una combinación de factores evolutivos y hormonales. Desde una perspectiva evolutiva, permitía un mejor agarre para manipular objetos y herramientas, lo que era ventajoso para la supervivencia. Los niveles de hormonas sexuales como la testosterona y el estrógeno también influyen en el tamaño de los dedos durante el desarrollo prenatal.

CÓMO SE ESCRIBE

Galáctico

Galáctico proviene del griego galaktikós, lechoso, y, según el diccionario académico, es un término perteneciente o relativo a la galaxia, a la Vía Láctea (El Sol está situado a miles de años luz del centro galáctico). También se refiere a algo inmenso, enorme y vasto (Un problema de proporciones galácticas). En el plano futbolístico se suele utilizar la palabra como apodo de jugadores de élite como Cristiano Ronaldo.

APU TAMBRAICO

Es una montaña rocosa a la que, desde tiempos inmemorables, los lugareños y peregrinos de otras comarcas llegan para realizar ritos y cultos ancestrales. Se puede observar desde las orillas de la laguna de Chucchupa. El Apu Tambraico se ubica entre los distritos de Lircay y Pilpichaca, provincias de Angaraes y Huaytará, en Huancavelica. Fue declarado Patrimonio Cultural de la Nación en la categoría de Paisaje Cultural Asociativo por el Ministerio de Cultura en 2020.

curiosidades

NERÓN COMPRABA APLAUSOS



Nerón era lo que hoy podríamos calificar como un showman, su único problema es que además era emperador de Roma. No solo se sentía atraído por las artes, sino también las practicaba, olvidando muchas veces sus obligaciones como soberano. Y como todo gran artista, necesitaba de una claque que lo siga y aplauda sus actuaciones, sean buenas o malas. Para ello reclutó a cinco mil jóvenes (a los que llamó Agustinianos), para que lo vitorearan y cubrieran de adulaciones cada vez que aparecía en escena, ya bien a cantar o a dar sus discursos públicos. Los aplaudidores recibían bonificaciones económicas u otro tipo de recompensas.

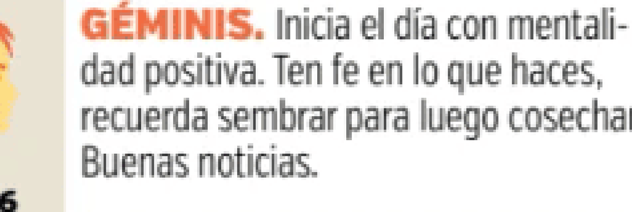
DOY A CRÉDITO
PRÓXIMO, CONTIGUO
ÁTOMO CON CARGA ELÉCTRICA
PANDA O POLAR
NOVIO DE LA BARBIE
ASTRÁGALO
UNIÓN, CONEXIÓN
"EL AMOR DE ABELARDO"
POCO FRECUENTES
EXISTIAN
SUCESIVAS
ARROGANTE
ARISTÓCRATA
LETRA DOBLE
ASES
ALLÁ (PORTUGUÉS)
DELICADA, SUTIL
PREFIJO QUE SIGNIFICA CONTRA
DEL VERBO ALOAR
PARECIDO AL ORO
FÓSFORO
HUÁSCAR O ATAHUALPA
SITIO ARQUEOLÓGICO
104 (ROMANOS)
VIRREY DEL PERÚ
HIJO DE JACOB
SU DIARIO REGALÓN
"LOS MISTERIOS DE PARÍS"
DE ESTA MANERA
LA PRIMERA
PREFIJO OPUESTO
PREFIJO ESPALDA
CAPITAL DE ARMENIA
INTELIGENCIA ETERNA
ESTÓMAGO DE LA VACA
VECINAS
RECES
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
MONO CAPUCHINO
PINTOR FRANCÉS
LENGUA PROVENZAL
PREFIJO NUEVO
TECNECIO
FESTIVAL DE LA CANCIÓN
PARTE DEL TRONCO
SUFIJO AUMENTATIVO
INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO
FORMA DE PRONOMBRE
ENREDO
PANDILLA JUVENIL
"PLAYER KILL"
QUERER
DESAFÍE
ANILLO
INSTRUM. MUSICAL
CONJUNTO DE VOCES
PARAÍSO
BAÑADERA
GUERREROS DE ODÍN
PROTEGE
BISTURÍ
MAR (FRANCÉS)
SALIDA DEL SOL
INDICA NEGACIÓN
NÍQUEL
ADORNO, ATAVÍO
RÍO DEL PERÚ
GAS QUE CONSTITUYE LA ATMÓSFERA TERRESTRE
CASAS SEÑORIALES

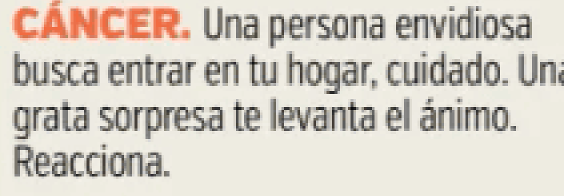
TROME, SU DIARIO REGALÓN

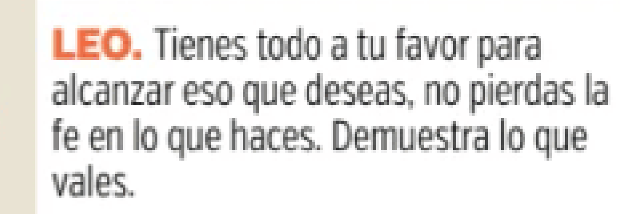
TU HORÓSCOPO

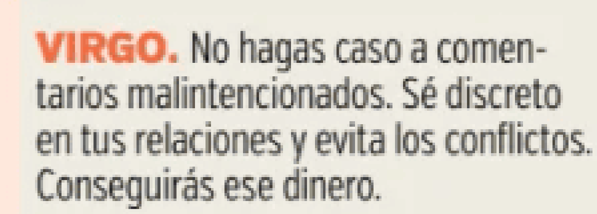

ARIES. Tienes varios asuntos pendientes por resolver. Se viene una etapa interesante para ti. Manos a la obra este martes.
21.3 | 19.4

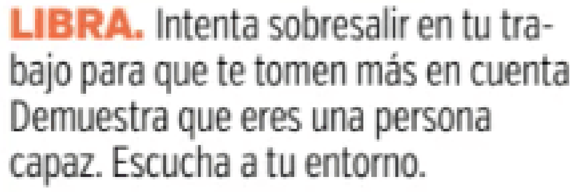

TAURO. Vives una buena etapa en lo profesional, pero harías mal si te dejas llevar por la corriente. Puedes dar mucho más.
20.4 | 20.5



GÉMINIS. Inicia el día con mentalidad positiva. Ten fe en lo que haces, recuerda sembrar para luego cosechar. Buenas noticias.
21.5 | 20.6

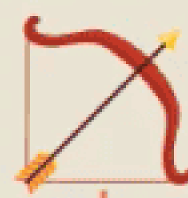


CÁNCER. Una persona envidiosa busca entrar en tu hogar, cuidado. Una grata sorpresa te levanta el ánimo. Reacciona.
21.6 | 22.7



LEO. Tienes todo a tu favor para alcanzar eso que deseas, no pierdas la fe en lo que haces. Demuestra lo que vales.
23.7 | 22.8



VIRGO. No hagas caso a comentarios malintencionados. Sé discreto en tus relaciones y evita los conflictos. Conseguirás ese dinero.
23.8 | 22.9


LIBRA. Intenta sobresalir en tu trabajo para que te tomen más en cuenta. Demuestra que eres una persona capaz. Escucha a tu entorno.
23.9 | 22.10


ESCORPIO. Este momento no es para derrochar el dinero, más bien para buscar nuevos ingresos. Esa persona te necesita.
23.10 | 21.11


SAGITARIO. Tienes muchas tareas por hacer, no pierdas tiempo en frivolidades. Llegará a tu vida alguien especial. Analiza.
22.11 | 21.12


CAPRICORNIO. Evita herir a la persona que amas o familiares. Te estás dejando llevar por el pesimismo, da vuelta a la página.
22.12 | 19.1


ACUARIO. Si has empezado algo, lo ideal es que lo culmines y no lo dejes a mitad de camino. Te puedes arrepentir de lo que prometes.
20.1 | 18.2


PISCIS. Te sientes agotado física y mentalmente. Recupérate y prepárate para asumir nuevos retos profesionales. Te ayudarán.
19.2 | 20.3

PURAS letras

NORMAS BÁSICAS DE EDUCACIÓN VIAL




C	R	U	Y	D	S	E	C	U	D	N	O	C	S	A	R	T	N	E	I	M
A	L	P	E	A	T	O	N	V	T	F	A	Z	V	N	V	Z	A	R	V	O
N	F	E	V	Z	A	L	D	A	Z	R	D	A	O	F	A	Z	L	E	Z	T
R	O	A	S	F	A	Z	O	F	A	Z	A	M	M	S	F	I	A	S	A	O
E	D	U	Z	Q	V	Z	A	S	D	V	A	N	E	D	M	D	N	P	D	C
S	F	S	S	V	U	A	D	A	E	N	N	L	S	I	A	D	O	E	O	I
P	D	S	V	A	D	I	D	A	E	F	A	E	T	I	E	Z	R	T	I	C
E	O	F	A	Z	R	I	N	J	D	N	E	E	O	S	T	V	U	A	U	L
T	F	D	F	A	C	C	A	A	O	I	S	C	E	C	D	O	T	R	R	E
A	V	Z	R	O	V	R	E	T	S	D	R	G	T	L	S	A	N	L	R	T
R	D	A	L	O	B	A	A	L	E	Y	U	O	O	O	F	A	I	O	A	A
L	F	E	V	A	G	E	F	A	U	R	F	H	I	D	S	F	C	S	D	S
A	V	Z	J	F	P	A	V	Z	I	L	O	D	E	R	A	D	L	Y	F	A
S	A	O	E	S	F	G	S	D	F	C	A	V	Z	S	P	Z	E	M	O	D
F	A	A	A	V	Z	A	A	D	L	F	A	R	F	A	C	R	R	F	A	Z
F	S	N	D	A	Z	D	A	A	F	A	Z	V	F	V	Z	F	A	F	A	Z
U	O	C	R	U	Z	A	R	P	O	R	L	A	S	F	A	Z	S	D	V	Z
Z	R	E	S	T	A	V	F	E	D	S	E	L	A	Ñ	E	S	U	D	A	Z

- Respetar las
- señales de
- tránsito;
- cruzar por las
- esquinas y
- zonas peatonales;
- usar el cinturón
- de seguridad
- y casco en
- motocicletas;
- no manejar bajo
- los efectos de
- alcohol
- o drogas;
- respetar los
- límites de
- velocidad;
- no usar celular
- mientras conduces;
- dar prioridad
- al peatón.

TE AMO
ESTOY LISTO PARA EL AMOR

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

MIGUEL (35).- Mucho gusto, doctora Carmen. Le cuento que he pasado bastante tiempo solo porque durante años mi prioridad fue el trabajo y descuidé otros aspectos de mi vida, especialmente el amor. Soy una persona cariñosa, con buenas intenciones, y estoy listo para que alguien especial entre a mi vida. Me encantaría conocer a una mujer trabajadora, de Lima, para que sea más fácil vernos. Lo ideal sería empezar con una amistad y ver qué pasa después, sin descartar una relación seria. La interesada puede escribirme al **927-133-836. Gracias.**

DOCTORA CARMEN
Mira, hijito:
Enfocarse en lo que uno desea es importante para lograr los objetivos. Eres joven y tienes tiempo para encontrar a alguien especial que llene tu vida de felicidad. No te cierres, mantén la mente abierta y aprovecha las oportunidades que aparecen en tu camino. **Suerte.**



TROME sudoku 502

	4	8					7	2
7	2	9	8		3		5	
		5			2		3	
	6	7		3			2	
	8	2	6			7		
5						6	8	
			3			2		
		4		8	6			7
	5	3						4

TROME SERIES

NETFLIX
UN LUGAR PARA SOÑAR



TEMPORADAS: 6
CAPÍTULOS: 54

Mel Monroe es una enfermera que deja atrás su vida en Los Ángeles para mudarse a Virgin River, un pequeño pueblo del norte de California. Aunque la vida allí no es como esperaba y debe enfrentar distintos retos, también descubre la oportunidad de sanar sus heridas y volver a creer en el amor.

SOLUCIÓN GRAMA



LADY

HINCHA DE 'EL MAGO BILLETÓN'

El Mago Billetón entró a su última semana con más de 200 mil soles en premios. Una de sus hinchas es la guapa modelo Lady Medina, quien pidió a todos seguir pegando los cupones en las cartillas, pues aún hay muchos montos por entregar. FOTO: ALAN RAMÍREZ

LA TENEBROSA HISTORIA DE EL FRONTÓN



Este *Búho* abre sus ojazos para ver más allá de lo evidente. La presidenta **Dina Boluarte y su oscuro ministro de Justicia, Juan José Santiváñez**, son una dupla capaz de cualquier cosa. A diario la maldita delincuencia mata a los peruanos de bien por unos miserables cupos y el Gobierno es incapaz de tener una estrategia para combatirla. Miles de pequeños negocios son extorsionados a diario. Los criminales se han vuelto más sanguinarios, sobre todo por la presencia maligna de las **bandas venezolanas exportadas por Nicolás Maduro, gracias a PPK.** Las cárceles como **Sarita Colonia, Lurigancho o Castro Castro** parecen hoteles para quienes manejan dinero porque pueden conseguir licor, droga, celulares, televisores plasma y hasta mujeres. Ahora vuelve la propuesta para la reconstrucción de **la isla penal El Frontón**, dado el hacinamiento de las cárceles del país. La verdad es que eso es muy costoso, se necesitan ahora penales de máxima seguridad como **Challapalca**, pero sin corrupción de agentes. La cárcel de El Frontón se edificó en la pequeña isla que se encuentra al costado de la **isla San Lorenzo**, a siete kilómetros de la costa del Callao. Durante la colonia fue utilizada como refugio de piratas y filibusteros que intentaban saquear el puerto del Callao. Así, junto a la isla San Lorenzo, fue lugar de descanso de **la flota española que intentó invadir el Callao en 1865,** durante la guerra con España. En **1917,** durante el segundo gobierno del **presidente José Pardo**, se construyó en esa isla de un kilómetro una prisión para encarcelar a los más avezados y peligrosos delincuentes. **A El Frontón sus presos lo conocían como El Cerro**. Las correntadas traicioneras que rodeaban al banco de arena conocido como 'el camotal' hacían que cualquier preso que intentara fugar terminara absorbido por la corriente y muriera ahogado. **El expresidente Augusto B. Leguía**, luego de ser derrocado y condenado, fue enviado al Cerro. **Las dictaduras de Benavides y Odría** también llenaron sus mazmorras de militantes apristas y comunistas. Hasta el dueño del diario **'La Prensa'**, el acaudalado **Pedro Beltrán**, junto a varios de sus periodistas, también fue preso y pasó unas 'vacaciones' en la isla, al igual que el entonces joven candidato **Fernando Belaunde Terry,** quien gobernó dos veces el Perú. El arquitecto permaneció encerrado doce días, a inicios de los años sesenta, por encabezar en Arequipa una manifestación contra el segundo régimen de **Manuel Prado Ugarteche.**

Por esa temible cárcel también pasó **Luis D'Unián Dulanto, el célebre 'Tatán'**, el hampón más famoso de **la década de 1950,** quien conquistó el corazón de muchas mujeres por su elegancia y **'caballerosidad'.** Cuentan que el delincuente de **Barrios Altos mató en la isla al preso 'La Samba',** cuando este se encontraba durmiendo. Le echó kerosene y le prendió fuego. **Nunca se supo por qué lo asesinó.** De ahí fue llevado a la **Cárcel Central de Varones (Panóptico)** para ser juzgado y cuando llega **'La China Peralta', un ladrón y asesino homosexual, amante de 'La Samba',** mata a cuchillazos a **'Tatán'** y es enviado de castigo a El Frontón. Luego, uno de los lugartenientes de **'Tatán', el 'Gavilán' Cortez,** comete un asalto a propósito para que lo envíen a la isla. Y en un duelo a sable, mata al peligroso homosexual. Es la ley de los criminales. Pero, sin lugar a dudas, el suceso que más recuerdan los peruanos sobre **El Frontón es el motín de los presos del grupo terrorista Sendero Luminoso, el 18 y 19 de junio de 1986,** en el primer gobierno de **Alan García.** Todo empezó en el llamado **Pabellón Azul de los senderistas,** donde los subversivos tomaron de rehenes a varios guardias republicanos del penal, les arrebataron sus armas de fuego y se atrincheraron en los túneles, trincheras y fortificaciones que durante meses habían construido con total impunidad. **Fue en ese momento que la Marina de Guerra, cuya base está muy cerca de El Frontón, los conminó a rendirse** y los subversivos respondieron con las armas de los republicanos y causaron una baja entre los marinos. Entonces el presidente García dio la orden de atacar. **Las fuerzas del orden utilizaron dinamita, bazucas, granadas y explosivos de alto poder.** El enfrentamiento duró horas y fue muy bien recreado **en el filme 'Alias la Gringa' (1987)**, de Chicho Durand, con Germán Gonzales. Terminó con la muerte de **cinco marinos y 118 terroristas y 34 subversivos capturados.** Hoy la isla solo es vista desde lejos por los turistas, quienes aseguran que se oyen cánticos fantasmales provenientes de sus muros derruidos. Apago el televisor.